

## Unterweisungsnachweis Kohlenmonoxid (CO)

Mit meiner Unterschrift bestätige ich, über folgende Sachverhalte und Gefährdungen in ausreichender Art und Weise informiert und unterwiesen worden zu sein:

Kohlenmonoxid (CO) ist ein farb- und geruchloses Gas, das bei unvollständiger Verbrennung von kohlenstoffhaltigen Materialien entsteht. Es ist sehr giftig und kann zu schweren Gesundheitsschäden bis hin zum Tod führen.

Es ist daher wichtig, sich über die Gefahren von Kohlenmonoxid zu informieren und Maßnahmen zu ergreifen, um das Risiko einer Vergiftung zu minimieren.

In dieser Unterweisung werden die Grundlagen der Kohlenmonoxidvergiftung, die Symptome und die Vorsichtsmaßnahmen erläutert, die Sie ergreifen können, um sich selbst und andere vor einer Kohlenmonoxidvergiftung zu schützen.

### 1. Grundlagen der Kohlenmonoxidvergiftung

- Kohlenmonoxid entsteht bei der Verbrennung von kohlenstoffhaltigen Brennstoffen wie Gas, Öl, Kohle und Holz.
- CO kann auch aus laufenden Motoren, Heizgeräten und Generatoren entweichen, die mit diesen Brennstoffen betrieben werden.
- Kohlenmonoxid blockiert den Transport von Sauerstoff im Blut, was zu einer Unterversorgung der Organe mit Sauerstoff führt.
- Die Symptome einer Kohlenmonoxidvergiftung können von leichter Kopfschmerzen bis hin zu Bewusstlosigkeit und Tod reichen.

### 2. Symptome einer Kohlenmonoxidvergiftung

- Kopfschmerzen
- Schwindel
- Übelkeit oder Erbrechen

- ❑ Schwäche oder Müdigkeit
- ❑ Verwirrtheit oder Desorientierung
- ❑ Kurzatmigkeit oder Atemnot
- ❑ Bewusstlosigkeit oder Koma
- ❑ Herzrasen und Krämpfen
- ❑ In extremen Fällen kann es zum Tod durch Erstickung führen
- ❑ Besonders gefährdet sind Personen mit Herz- oder Lungenerkrankungen sowie Schwangere und Kleinkinder.

### 3. Vorsichtsmaßnahmen zur Vermeidung von Kohlenmonoxidvergiftungen

- ❑ Installieren Sie CO-Melder in jedem Raum, in dem ein kohlenstoffhaltiger Brennstoff verbrannt wird.
- ❑ Lassen Sie Heizgeräte, Kamine und Öfen regelmäßig von einem Fachmann warten und reinigen.
- ❑ Betreiben Sie tragbare Generatoren im Freien und fern von Fenstern und Türen.
- ❑ Verwenden Sie niemals einen Gasofen oder Grill als Wärmequelle im Inneren eines Hauses oder in einem geschlossenen Raum.
- ❑ Öffnen Sie Fenster und Türen, um für ausreichende Belüftung zu sorgen, wenn Sie ein Gasgerät benutzen.
- ❑ Lassen Sie niemals ein Auto in einer geschlossenen Garage laufen.

### 4. Maßnahmen im Falle einer Kohlenmonoxidvergiftung

- ❑ Verlassen Sie sofort den betroffenen Bereich und atmen Sie frische Luft ein.
- ❑ Öffnen Sie Fenster und Türen, um den Raum zu belüften.

- Rufen Sie den Notarzt an oder suchen Sie sofort medizinische Hilfe auf.
- Vermeiden Sie erneut den betroffenen Bereich zu betreten, bis der Grund für die Kohlenmonoxidquelle gefunden und beseitigt wurde.

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Es ist wichtig, dass Sie und Ihre Kollegen sich bewusst sind, wie gefährlich Kohlenmonoxid sein kann und welche Vorsichtsmaßnahmen zu ergreifen sind, um eine Vergiftung zu vermeiden.

Durch die Beachtung dieser einfachen Schritte können Sie sich und andere vor den schädlichen Auswirkungen von Kohlenmonoxid schützen.

(unzutreffendes streichen)

Name, Vorname \_\_\_\_\_ Unterschrift \_\_\_\_\_

Name, Vorname \_\_\_\_\_ Unterschrift \_\_\_\_\_

Name, Vorname \_\_\_\_\_ Unterschrift \_\_\_\_\_

Name, Vorname \_\_\_\_\_ Unterschrift \_\_\_\_\_

**Name, Vorname des Unterweisenden** \_\_\_\_\_

**Datum und Unterschrift des Unterweisenden** \_\_\_\_\_