

## Unterweisungsnachweis Wellnessbereich

Mit meiner Unterschrift bestätige ich, über folgende Sachverhalte und Gefährdungen in ausreichender Art und Weise informiert und unterwiesen worden zu sein:

### Arbeitsumgebung:

- Der Arbeitsplatz und seine möglichen Gefahren wurden mir ausreichend vorgestellt.
- Über die Notwendigkeit die Arbeitsumgebung sauber und aufgeräumt zu halten, wurde ich informiert.

### Körperliche Belastungen

- Die Risiken im Zusammenhang mit körperlichen Belastung sind gemeinsam mit mir identifiziert und verstanden worden.
- Die richtigen Techniken zum Heben, Tragen und Arbeiten in einer stehenden Position wurden mir demonstriert.

### Infektionskontrolle

- Die richtige Verwendung von Schutzausrüstung wie Einweg-Handschuhen habe ich verstanden.
- Eine Anleitung zur ordnungsgemäße Reinigung und Desinfektion von Arbeitsflächen und Geräten hat stattgefunden.

### Stressbewältigung

- Strategien zur Stressreduzierung, wie regelmäßige Pausen und Entspannungstechniken, sind vorgestellt worden.

## Ergonomie

- Die Bedeutung einer ergonomisch gestaltete Arbeitsumgebung habe ich verstanden.
- Auf die richtige Einstellung von Massagestühlen und -liegen wurde hingewiesen.

## Erste Hilfe

- Vorstellung der Standorte und Nutzung von Erste-Hilfe-Einrichtungen
- Erläuterung der Verfahren zur Meldung von Verletzungen und medizinischen Notfällen.

## Sicherheitsmaßnahmen

- Einweisung in die Verwendung von Notausgängen und Feuerlöscheinrichtungen.
- Erklärung der Notfallverfahren und Evakuierungspläne.

## Persönliche Schutzausrüstung

- Erklärung der Verwendung von persönlicher Schutzausrüstung (PSA) wie Schutzbrille und Mund-Nase-Maske.
- Bereitstellung von PSA und Anleitung zur ordnungsgemäßen Verwendung.

## Massagebereich

- Ich wurde unterrichtet welche hygienischen Standards in der Massagepraxis eingehalten werden müssen, insbesondere in Bezug auf Handtücher, Bettwäsche und Massagegeräte.

### Handtücher und Bettwäsche:

- **Regelmäßiger Wechsel:** Handtücher, Bettlaken, und Kopfkissenbezüge sollten nach jeder Behandlung oder nach jedem Kunden gewechselt werden.
- **Waschen und Desinfizieren:** Verwendete Textilien sollten bei hohen Temperaturen gewaschen und gut desinfiziert werden, um Keime und Bakterien zu entfernen.
- **Lagerung:** Saubere Handtücher und Bettwäsche sollten in einem geschlossenen Schrank oder in speziellen, sauberen Behältern aufbewahrt werden, um sie vor Verunreinigungen zu schützen.

### Massagegeräte:

- **Reinigung:** Alle Massagegeräte, einschließlich Massageliegen, Stühle, Kissen und Rollen, sollten nach jeder Verwendung gereinigt und desinfiziert werden.
- **Verwendung von Schutzmaterial:** In einigen Fällen können Einwegschtzhüllen oder Handtücher verwendet werden, um Massagegeräte zu bedecken und sie vor direktem Kontakt mit Kunden zu schützen.
- **Überprüfung auf Verschleiß:** Massagegeräte sollten regelmäßig auf Anzeichen von Verschleiß oder Beschädigung überprüft und gegebenenfalls repariert oder ausgetauscht werden.

### Händehygiene:

- Der Masseur sollte vor und nach jeder Behandlung gründlich seine Hände waschen und/oder desinfizieren.

### Raumlüftung:

- Der Raum sollte gut belüftet sein, um die Luftqualität zu verbessern und unangenehme Gerüche zu verhindern.

### Lagerung von Reinigungsmitteln:

- Reinigungsmittel und Desinfektionsmittel sollten sicher und außerhalb der Reichweite von Kunden aufbewahrt werden.

Die Einhaltung dieser Hygienestandards ist nicht nur wichtig, um die Kunden sowie die Mitarbeiter vor Infektionen und Krankheiten zu schützen, sondern auch, um das Vertrauen der Kunden in die Massagepraxis aufrechtzuerhalten und professionell zu agieren. Es ist ratsam, regelmäßige Überprüfungen und Schulungen durchzuführen, um sicherzustellen, dass die Standards eingehalten werden.

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

(unzutreffendes streichen)

Name, Vorname \_\_\_\_\_ Unterschrift \_\_\_\_\_

Name, Vorname \_\_\_\_\_ Unterschrift \_\_\_\_\_

Name, Vorname \_\_\_\_\_ Unterschrift \_\_\_\_\_

Name, Vorname \_\_\_\_\_ Unterschrift \_\_\_\_\_

**Name, Vorname des Unterweisenden** \_\_\_\_\_

**Datum und Unterschrift des Unterweisenden** \_\_\_\_\_